

restaurant
TERRA MATE

Denné menu

Pondelok 30.3.2026

0,25l Krémová špargľová polievka 7,9	1,50€
0,25l Slepací vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9	1,50€
① 150/150g Kuracie rezančky v karí - arašidovej omáčke, papadum chips, dus. ryža, šalát 6,7,8	8,90€
② 150/150g Steak z bravč. karé zapečený so slaninkou a oštiepkom, zemiakové rōsti, omáčka s rozmarínom a maslom, šalát 7,9,12	9,20€
③ 120/150g Vyprážený sry, maslové zemiaky s vňačkou, tatárska omáčka 1,3,7	8,90€
④ 100/200g „Curred Ham šalát“ - ľadový šalát, sušená šunka, žltý melón, granátové jablko, pomarančovo - medový dressing s chilli, focaccia chlebík 1	10,20€
⑤ 200/150g „Sheftalia“ - gril. mleté hovädzie a bravčové mäsko obalené v bravč. čepci, podávané s malým gréckym šalátom a pita chlebíkom 1,3	14,90€

Utorok 31.3.2026

0,25l Mrkvová polievka s kokosovým mliekom 6,7,9,11	1,50€
0,25l Slepací vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9	1,50€
① 150/150g Kuracie prsia v pivnom cestíčku, zemiak. kaša, uhorkový šalát 1,3,7	8,90€
② 150/150g Sous - vide bravč. panenka, talianske krémové risotto s hribami, pečené cherry rajčinky 7,9,12	9,60€
③ 150/150g Pečená Tilápia s cesnakovým maslom, citrónová omáčka, dus. ryža, šalát 4,7	9,40€
④ 100/200g „Curred Ham šalát“ - ľadový šalát, sušená šunka, žltý melón, granátové jablko, pomarančovo - medový dressing s chilli, focaccia chlebík 1	10,20€
⑤ 200/150g „Sheftalia“ - gril. mleté hovädzie a bravčové mäsko obalené v bravč. čepci, podávané s malým gréckym šalátom a pita chlebíkom 1,3	14,90€

Streda 1.4.2026

0,25l Šošovicová polievka na kyslo, chlieb 1,3,7,9,12	1,50€
0,25l Slepací vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9	1,50€
① 100/150g Udon rezance s kuracím mäskom, restovanou zeleninkou, teriyaki omáčkou, sezamom a koriandrom 1,3,6,11	9,20€
② 150/150g Gril. krkovička, volské oko, pučené zemiaky s cibuľkou, omáčka z červeného vína, šalát 3,7,9	9,20€
③ 300g Vegetariánske čevapčiči z červenej fazule, maslové zemiaky, cibuľa, horčicovo - smotanový dressing 1,3,7,10	9,20€
④ 100/200g „Curred Ham šalát“ - ľadový šalát, sušená šunka, žltý melón, granátové jablko, pomarančovo - medový dressing s chilli, focaccia chlebík 1	10,20€
⑤ 200/150g „Sheftalia“ - gril. mleté hovädzie a bravčové mäsko obalené v bravč. čepci, podávané s malým gréckym šalátom a pita chlebíkom 1,3	14,90€

restaurant
TERRA MATE
Denné menu

Štvrtok 2.4.2026

0,25l Kulajda s vareným vajíčkom a kôprom 3,7,12	1,50€
0,25l Slepáčí vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9	1,50€
① 150/150g Kuracie prsia sous-vide, parmezánová omáčka, dus. ryža, šalát 1,7,9	9,20€
② 120/150g Sviečková na smotane, parená knedľa, brusnice, citrón 1,3,7,9,10	10,20€
③ 300g Bryndzové pirohy, restovaná cibuľka, bryndza, pažitka 1,3,7	8,90€
④ 100/200g „Curred Ham šalát“ - ľadový šalát, sušená šunka, žltý melón, granátové jablko, pomarančovo - medový dressing s chilli, focaccia chlebík 1	10,20€
⑤ 200/150g „Sheftalia“ - gril. mleté hovädzie a bravčové mäsko obalené v bravč. čepci, podávané s malým gréckym šalátom a pita chlebíkom 1,3	14,90€

Piatok 3.4.2026 Veľký piatok

S V I A T O K

ALERGÉNY V POTRAVINÁCH

- A1 Obilniny obsahujúce lepok
- A2 Kôrovce a výrobky z nich
- A3 Vajcia a výrobky z nich
- A4 Ryby a výrobky z nich
- A5 Arašidy a výrobky z nich

- A6 Sójové zrná a výrobky z nich
- A7 Mlieko a výrobky z neho

Váha jedál je uvedená v surovom stave. Neodporúča sa, aby tepelne nespracované mäsa a vajcia konzumovali deti, tehotné, dojčiacie ženy a osoby s oslabenou imunitou

- A8 Orechy

- A9 Zeler a výrobky z neho

- A10 Horčica a výrobky z nej

- A11 Sezamové semená a výrobky z nich

- A12 Kyslíčnik siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 101 mg/kg, vyjadrené ako SO₂

- A13 Vlčí bôb a výrobky z neho

- A14 Mäkkýše