

restaurant  
**TERRA MATE**

**Denné menu**

**Pondelok 13.4.2026**

0,25l Mexická fazuľová polievka, kyslá smotana 7,9	1,50€
0,25l Slepací vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9	1,50€
① 150/150g Kuracie prsia, slaninka, údený syr, krémová omáčka, dus. ryža, šalát 7,9	9,20€
② 150/150g Sous - vide bravč. panenka, Jack Daniel´s omáčka, pečené zemiaky, šalát 1,7,12	9,40€
③ 300g Veggies „Chilli con carne“, avokádo, kyslá smotana, jazmínová ryža, koriander 7	9,20€
④ 100/150g „Losos šalát“ - gril. losos, kuskus, granátové jablko, miešaný šalát, gribiche dip, focaccia chlebík 1,3,4,10	10,40€
⑤ 150/150g Kačacie prsia sous - vide, pyrė z pečenej mrkvy a smotany, brusnicový demi - glace , blanširovaná špargľa 1,7,9	16,90€

**Utorok 14.4.2026**

0,25l Cicerová polievka s opraženou slaninkou 7,9	1,50€
0,25l Slepací vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9	1,50€
① 150/150g Kuracie sotė, zemiaková placka, syr, ½ hranolky, šalát 1,3,7	9,20€
② 150/150g Pečená krkovička, dus. ryža, hřibová omáčka, čalamáda 7	8,90€
③ 300g Vyprážený karfiol, maslové zemiaky, tatárska omáčka 1,3,7	8,90€
④ 100/150g „Losos šalát“ - gril. losos, kuskus, granátové jablko, miešaný šalát, gribiche dip, focaccia chlebík 1,3,4,10	10,40€
⑤ 150/150g Kačacie prsia sous - vide, pyrė z pečenej mrkvy a smotany, brusnicový demi - glace , blanširovaná špargľa 1,7,9	16,90€

**Streda 15.4.2026**

0,25l Francúzska polievka s cestovinovými mušličkami 1,3,7,9	1,50€
0,25l Slepací vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9	1,50€
① 250/150g Pečené kuracie stehno, dus. ryža, ovocný šalát 7,9	8,90€
② 300g Bryndzové halušky s opraženou slaninkou, cibuľkou a pažitkou 1,3,7	8,90€
③ 300g „Falafel tanier“- cicerový falafel, pita chlieb, rajčiny, uhorky, smotanovo - cesnakový dressing 1,3,7	9,20€
④ 100/150g „Losos šalát“ - gril. losos, kuskus, granátové jablko, miešaný šalát, gribiche dip, focaccia chlebík 1,3,4,10	10,40€
⑤ 150/150g Kačacie prsia sous - vide, pyrė z pečenej mrkvy a smotany, brusnicový demi - glace , blanširovaná špargľa 1,7,9	16,90€

restaurant  
**TERRA MATE**

**Denné menu**

**Štvrtok 16.4.2026**

0,25l Goralská polievka so slaninkou 7,9	1,50€
0,25l Slepáčí vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9	1,50€
① 150/150g Sous - vide kuracie prsia, krémová tarhoňa so smotanou a syrom Grana - Padano, šalát 1,3,7,9	9,20€
② 150/150g Pečené mäsové guľičky, rajčinová omáčka, parená knedľa 1,3,7	9,40€
③ 300g Gril. zeleninový špíz s Halloumi syrom, grenaille zemiakmi a bazalkovou majonézou 7	9,20€
④ 100/150g „Losos šalát“ - gril. losos, kuskus, granátové jablko, miešaný šalát, gribiche dip, focaccia chlebík 1,3,4,10	10,40€
⑤ 150/150g Kačacie prsia sous - vide, pyrė z pečenej mrkvy a smotany, brusnicový demi - glace , blanširovaná špargľa 1,7,9	16,90€

**Piatok 17.4.2026**

0,25l Hrachová polievka s klobáskou 7,9	1,50€
0,25l Slepáčí vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9	1,50€
① 150/150g Kurací „Cordon bleu“, zemiaková kaša, šalát 1,3,7,12	9,20€
② 150/150g Hovädzie na „Szechuan“ spôsob - hoisin omáčka, sojovka, zázvor, sezam, mrkva, jarná cibuľka, sedano zeler, jazmínová ryža 6,9,11,12	10,20€
③ 300g Ryžový nákyp s broskyňami, pečená biela čokoláda, višňová omáčka 3,7	7,90€
④ 100/150g „Losos šalát“ - gril. losos, kuskus, granátové jablko, miešaný šalát, gribiche dip, focaccia chlebík 1,3,4,10	10,40€
⑤ 150/150g Kačacie prsia sous - vide, pyrė z pečenej mrkvy a smotany, brusnicový demi - glace , blanširovaná špargľa 1,7,9	16,90€

**ALERGÉNY V POTRAVINÁCH**

**A1** Obilniny obsahujúce lepok

**A2** Kôrovce a výrobky z nich

**A3** Vajcia a výrobky z nich

**A4** Ryby a výrobky z nich

**A5** Arašidy a výrobky z nich

**A6** Sójové zrná a výrobky z nich

**A7** Mlieko a výrobky z neho

**A8** Orechy

**A9** Zeler a výrobky z neho

**A10** Horčica a výrobky z nej

**A11** Sezamové semená a výrobky z nich

**A12** Kyslíčnik siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 101 mg/kg, vyjadrené ako SO<sub>2</sub>

**A13** Vlčí bôb a výrobky z neho

**A14** Mäkkýše

**Váha jedál je uvedená v surovom stave. Neodporúča sa, aby tepelne nespracované mäsa a vajcia konzumovali deti, tehotné, dojčiacie ženy a osoby s oslabenou imunitou**

www.terramate.sk  
0907 777 897