

r e s t a u r a n t

TERRA MATE

Denné menu

Pondelok 23.3.2026

0,25l Krémová polievka z medvedieho cesnaku, krutóny 1,3,7,9	1,50€
0,25l Slepací vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9	1,50€
① 150/150g Kuracie fajitas, dus. ryža, pico de gallo, tortilla s cheddarom 1,3,7	9,20€
② 150/150g „Tirolský Gröstl“ – zemiaky, klobása, krkovička, cibuľa, slanina, volské oko, tatárska omáčka 3,7	8,90€
③ 100/150g Talianske krémové risotto s mascarpone, kúskami pečeného lososa, rukola, syr Grana – Padano 4,7,9,12	9,60€
④ 100/100g „Caprese šalát“ – paradajky, mozzarella, bazalkové pesto, píniové oriešky, čerstvá bazalka, focaccia chlebík 1,7	9,40€
⑤ 150/150g „Braised Lamb“ – dusené jahňacie stehno, zemiaková kaša, chrumkavá cibuľka so slaninkou, šalát 1,3,7,9,12	17,90€

Utorok 24.3.2026

0,25l Zemiaková krémová polievka so slaninkou 7,9	1,50€
0,25l Slepací vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9	1,50€
① 150/150g Kuracie prsia obalené v panku strúhanke, preliate paradajkovo – slaninkovou omáčkou, posypané syrom, dus. ryža, šalát 1,3,7	8,90€
② 150/150g Sous – vide br. panenka, nivová omáčka, pečené zemiaky, šalát 7,9	9,60€
③ 300g Špenátové zapečené zemiaky s batátmi, paradajkovo – cibuľový šalát 7	9,20€
④ 100/100g „Caprese šalát“ – paradajky, mozzarella, bazalkové pesto, píniové oriešky, čerstvá bazalka, focaccia chlebík 1,7	9,40€
⑤ 150/150g „Braised Lamb“ – dusené jahňacie stehno, zemiaková kaša, chrumkavá cibuľka so slaninkou, šalát 1,3,7,9,12	17,90€

Streda 25.3.2026

0,25l Zeleninová polievka s mrveničkou 1,3,7,9	1,50€
0,25l Slepací vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9	1,50€
① 150/150g Kuracie prsia plnené enciánom a šunkou, dus. ryža, maslová omáčka, šalát 7,9	9,20€
② 150/150g Bravčové karé na prírodno so šampiňónmi a cibuľkou, pučené zemiaky, šalát 7	8,90€
③ 300g Syrové spätzle so smaženou cibuľkou a pažitkou 1,3,7,9	9,20€
④ 100/100g „Caprese šalát“ – paradajky, mozzarella, bazalkové pesto, píniové oriešky, čerstvá bazalka, focaccia chlebík 1,7	9,40€
⑤ 150/150g „Braised Lamb“ – dusené jahňacie stehno, zemiaková kaša, chrumkavá cibuľka so slaninkou, šalát 1,3,7,9,12	17,90€

r e s t a u r a n t

TERRA MATE

Denné menu

Štvrtok 26.3.2026

0,25l Fazuľová polievka na kyslo, chlieb 1,3,7,12	1,50€
0,25l Slepací vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9	1,50€
① 150/150g Kuracie rezančeky v krémovej omáčke, blašírovaná brokolica, dus. ryža, šalát 7	8,90€
② 120/150g Dusené hovädzie mäsko s kôprovou omáčkou a domácou parenou knedľou 1,3,7	10,20€
③ 300g Fašírky z červenej šošovice a mrkvy, varené zemiaky s maslom a vňaťkou, smotanovo - cesnakový dressing, šalát 1,3,7	9,20€
④ 100/100g „Caprese šalát“ - paradajky, mozzarella, bazalkové pesto, píniové oriešky, čerstvá bazalka, focaccia chlebič 1,7	9,40€
⑤ 150/150g „Braised Lamb“ - dusené jahňacie stehno, zemiaková kaša, chrumkavá cibuľka so slaninkou, šalát 1,3,7,9,12	17,90€

Piatok 27.3.2026

0,25l Gulášová polievka, chlieb 1,3,7	1,50€
0,25l Slepací vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9	1,50€
① 150/150g Marinované kuracie prsia, dus. ryža, tatárska omáčka, šalát 3	8,90€
② 150/150g Švédske mäsové guľičky, zemiaková kaša, krémová omáčka, uhorkový šalát, brusnice 1,3,7,12	9,40€
③ 300g Tvarohové knedlíky s jahodovou omáčkou 1,3,7	7,90€
④ 100/100g „Caprese šalát“ - paradajky, mozzarella, bazalkové pesto, píniové oriešky, čerstvá bazalka, focaccia chlebič 1,7	9,40€
⑤ 150/150g „Braised Lamb“ - dusené jahňacie stehno, zemiaková kaša, chrumkavá cibuľka so slaninkou, šalát 1,3,7,9,12	17,90€

ALERGÉNY V POTRAVINÁCH

A1 Obilniny obsahujúce lepok

A2 Kôrovce a výrobky z nich

A3 Vajcia a výrobky z nich

A4 Ryby a výrobky z nich

A5 Arašidy a výrobky z nich

A6 Sójové zrná a výrobky z nich

A7 Mlieko a výrobky z neho

A8 Orechy

A9 Zeler a výrobky z neho

A10 Horčica a výrobky z nej

A11 Sezamové semená a výrobky z nich

A12 Kyslíčnik siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 101 mg/kg, vyjadrené ako SO₂

A13 Vličí bôb a výrobky z neho

A14 Mäkkýše

Váha jedál je uvedená v surovom stave. Neodporúča sa, aby tepelne nespracované mäso a vajcia konzumovali deti, tehotné, dojčiacie ženy a osoby s oslabenou imunitou

www.terramate.sk
0907 777 897