

r e s t a u r a n t  
**TERRA MATE**

**Denné menu**

**Pondelok 18.5.2026**

0,25l Paradajková polievka s bazalkou a parmezánom 7	1,50€
0,25l Slepací vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9	1,50€
① 150/150g Kuracie rezanččky kung - pao v hoisin omáčke, arašidy, sezam, dus. ryža, šalát 5,6,8,11	8,90€
② 150/150g Souvlaki z bravč. krkovičky, pečené zemiaky, tzatziki, šalát 7,10	8,90€
③ 120/150g Vyprážený syr, varené zemiaky, tatárska omáčka 1,3,7	8,90€
④ 300g Šalát s gril. enciánom obaleným v sušenej šunke, medovo - horčicový dressing, chlieb 1,7,10,12	10,20€
⑤ 200/150g „Osso - buco a šafránové risotto“ - teľacie osso - buco na červenom víne a koreňovej zeleninke - podávané na krémovom talianskom šafránovom risotte s pečenými cherry paradajkami 1,7,9,12	16,90€

**Utorok 19.5.2026**

0,25l Cicerová polievka na kyslo 7,9,12	1,50€
0,25l Slepací vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9	1,50€
① 150/150g Kuracie rezanččky, blanširovaná brokolica, smotanová omáčka, šalát 1,7,9	8,90€
② 150/150g Rezeň z bravč. panenky, zemiaková kaša, uhorkový šalát s kôprom a červenou cibuľkou 1,3,7	9,60€
③ 100/200g Talianske krémové risotto s mascarpone, hráškom, sušenými rajčinami a kúskami pečeného lososa 4,7,9,12	9,60€
④ 300g Šalát s gril. enciánom obaleným v sušenej šunke, medovo - horčicový dressing, chlieb 1,7,10,12	10,20€
⑤ 200/150g „Osso - buco a šafránové risotto“ - teľacie osso - buco na červenom víne a koreňovej zeleninke - podávané na krémovom talianskom šafránovom risotte s pečenými cherry paradajkami 1,7,9,12	16,90€

**Streda 20.5.2026**

0,25l Špenátová polievka s balkánskym syrom 7,9	1,50€
0,25l Slepací vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9	1,50€
① 150/150g Sous - vide kuracie prsia, pyrė z pečenej mrkvy, kuskus, hrášková salsa 7,9	9,20€
② 120/150g Bravč. líčka na koreňovej zeleninke, blanširovaná špargľa, dus. ryža 7,9,12	9,60€
③ 300g Veggies francúzske zemiaky s cviklou, vareným vajíčkom a syrom Grana - Padano 3,7	8,90€
④ 300g Šalát s gril. enciánom obaleným v sušenej šunke, medovo - horčicový dressing, chlieb 1,7,10,12	10,20€
⑤ 200/150g „Osso - buco a šafránové risotto“ - teľacie osso - buco na červenom víne a koreňovej zeleninke - podávané na krémovom talianskom šafránovom risotte s pečenými cherry paradajkami 1,7,9,12	16,90€

restaurant  
**TERRA MATE**

**Denné menu**

**Štvrtok 21.5.2026**

0,25l Tom - yum polievka s cuketou a ryžovými rezancami 6,7,9	1,50€
0,25l Slepáčí vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9	1,50€
① 150/150g Marinované morčacie stehno, dus. ryža, prírodná šľava, šalát 7,9,10	9,20€
② 120/150g Hovädzie na „burgundský“ spôsob, slaninka, šampiňóny, cibuľka, pučené zemiaky, šalát 7,9,12	10,20€
③ 300g Špagety aglio - olio e peperoncino so syrom grana - padano 1,3,7,9	8,90€
④ 300g Šalát s gril. enciánom obaleným v sušenej šunke, medovo - horčicový dressing, chlieb 1,7,10,12	10,20€
⑤ 200/150g „Osso - buco a šafránové risotto“ - teľacie osso - buco na červenom víne a koreňovej zeleninke - podávané na krémovom talianskom šafránovom risotte s pečenými cherry paradajkami 1,7,9,12	16,90€

**Piatok 22.5.2026**

0,25l Gulášová polievka, chlieb 1,3,7	1,50€
0,25l Slepáčí vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9	1,50€
① 150/150g Kuracie prsia na prírodno s cibuľkou a údeným syrom, dus. ryža, čalamáda 1,7,9	9,20€
② 120/150g „Chilli cheese fries“ - pomaly pečené trhané br. pliecko, jalapenõs, tekutý cheddar, kyslá smotana, hranolky, šalát 6,7,11	9,40€
③ 300g Makové šúľance, prepustené maslo, malinové couli´s 1,3,7	7,90€
④ 300g Šalát s gril. enciánom obaleným v sušenej šunke, medovo - horčicový dressing, chlieb 1,7,10,12	10,20€
⑤ 200/150g „Osso - buco a šafránové risotto“ - teľacie osso - buco na červenom víne a koreňovej zeleninke - podávané na krémovom talianskom šafránovom risotte s pečenými cherry paradajkami 1,7,9,12	16,90€

**ALERGÉNY V POTRAVINÁCH**

**A1** Obilniny obsahujúce lepok

**A2** Kôrovce a výrobky z nich

**A3** Vajcia a výrobky z nich

**A4** Ryby a výrobky z nich

**A5** Arašidy a výrobky z nich

**A6** Sójové zrná a výrobky z nich

**A7** Mlieko a výrobky z neho

**A8** Orechy

**A9** Zeler a výrobky z neho

**A10** Horčica a výrobky z nej

**A11** Sezamové semená a výrobky z nich

**A12** Kyslíčnik siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 101 mg/kg, vyjadrené ako SO<sub>2</sub>

**A13** Vlčí bôb a výrobky z neho

**A14** Mäkkýše

**Váha jedál je uvedená v surovom stave. Neodporúča sa, aby tepelne nespracované mäsa a vajcia konzumovali deti, tehotné, dojčiacie ženy a osoby s oslabenou imunitou**