

restaurant
TERRA MATE

Denné menu

Pondelok 20.4.2026

0,25l Syrová polievka s pažitkou 7,9	1,50€
0,25l Slepací vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9	1,50€
① 150/150g Kuracie prsia zapečené s paradajkou, cuketou, olivami a balkánskym syrom, dus. ryža, šalát 7,9	9,20€
② 300g Špagety „Bolognese“ posypané syrom Grana - Padano 1,3,7,9	9,20€
③ 100/200g Smažené tofu, restovaná zeleninka, teriyaki omáčka, sezam, limetka, koriander 1,3,6,11	9,20€
④ 100/150g Caesar šalát s gril. kuracím mäskom, caesar dressingom, slaninkou a krutónmi 1,3,4,7,10	9,90€
⑤ 150/150g „Hoisin beef Stir Fry“ - marinované hovädzie rezančky zo sviečkovej, zelenina, sedano zeler, hoisin omáčka, jazmínová ryža 1,6,7,9,11	16,90€

Utorok 21.4.2026

0,25l Staroviedenská zemiaková polievka s hubami a slaninkou 7,9	1,50€
0,25l Slepací vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9	1,50€
① 150/150g Kuracie prsia na masle, šunka, šampiňóny, dus. ryža, šalát 1,7,9	8,90€
② 150/150g Pečené bravč. pliecko, zemiaková kaša, cibuľová gravy omáčka, šalát 7,9	8,90€
③ 300g Špenátové halušky, nivová omáčka, karamelizovaná cibuľka 1,3,7	9,20€
④ 100/150g Caesar šalát s gril. kuracím mäskom, caesar dressingom, slaninkou a krutónmi 1,3,4,7,10	9,90€
⑤ 150/150g „Hoisin beef Stir Fry“ - marinované hovädzie rezančky zo sviečkovej, zelenina, sedano zeler, hoisin omáčka, jazmínová ryža 1,6,7,9,11	16,90€

Streda 22.4.2026

0,25l Minestrone s cestovinou 1,3,7,9	1,50€
0,25l Slepací vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9	1,50€
① 150/150g Vykostené kuracie stehná „Shawarma“, pšeničná tortilla, pečené zemiaky, uhorkový šalát s cibuľkou, kôprom a kyslou smotanou 1,3,7	8,90€
② 150/150g Bravč. karé plnené sušenou šunkou, bazalkou a sušenými rajčinami, krémová tarhoňa, šalát 1,7,9	9,20€
③ 100/200g „Scampi poke bowl“- jazmínová ryža, čínska kapusta, mango, krevety, edamame, mrkva, uhorka, chilli majonéza, koriander, limetka, sezam 1,3,6,11	9,40€
④ 100/150g Caesar šalát s gril. kuracím mäskom, caesar dressingom, slaninkou a krutónmi 1,3,4,7,10	9,90€
⑤ 150/150g „Hoisin beef Stir Fry“ - marinované hovädzie rezančky zo sviečkovej, zelenina, sedano zeler, hoisin omáčka, jazmínová ryža 1,6,7,9,11	16,90€

r e s t a u r a n t
TERRA MATE
Denné menu

Štvrtok 23.4.2026

0,25l Hlivová polievka s bulgurom 1,6,7,9,10	1,50€
0,25l Slepací vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9	1,50€
① 150/150g Grilované kuracie prsia, slaninka, volské oko, dus. ryža, maslová omáčka, šalát 3,7,9	9,20€
② 150/150g Pečená krkovička, kyslá kapusta, domáca parená knedľa 1,3,7	8,90€
③ 120/150g Údený oštiepok v „černo horskom“ cestíčku, varené zemiaky, tatárska omáčka 1,3,7	9,20€
④ 100/150g Caesar šalát s gril. kuracím mäskom, caesar dressingom, slaninkou a krutónmi 1,3,4,7,10	9,90€
⑤ 150/150g „Hoisin beef Stir Fry“ - marinované hovädzie rezančky zo sviečkovej, zelenina, sedano zeler, hoisin omáčka, jazmínová ryža 1,6,7,9,11	16,90€

Piatok 24.4.2026

0,25l Fazuľová polievka s údeným mäsom, klobáskou a širokými rezancami 1,3,7,9	1,50€
0,25l Slepací vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9	1,50€
① 150/150g Kuracie rezne, pučené zemiaky s cibuľkou a slaninkou, kyslá uhorka 1,3,7,12	8,90€
② 150/150g Viedenská roštenka s opraženou cibuľkou, dus. ryža, šalát 1,7,12	10,20€
③ 300g Dukátové buchtičky preliate vanilkovým krémom a malinovým couli's 1,3,7	7,90€
④ 100/150g Caesar šalát s gril. kuracím mäskom, caesar dressingom, slaninkou a krutónmi 1,3,4,7,10	9,90€
⑤ 150/150g „Hoisin beef Stir Fry“ - marinované hovädzie rezančky zo sviečkovej, zelenina, sedano zeler, hoisin omáčka, jazmínová ryža 1,6,7,9,11	16,90€

ALERGÉNY V POTRAVINÁCH

A1 Obilniny obsahujúce lepok

A2 Kôrovce a výrobky z nich

A3 Vajcia a výrobky z nich

A4 Ryby a výrobky z nich

A5 Arašidy a výrobky z nich

A6 Sójové zrná a výrobky z nich

A7 Mlieko a výrobky z neho

A8 Orechy

A9 Zeler a výrobky z neho

A10 Horčica a výrobky z nej

A11 Sezamové semená a výrobky z nich

A12 Kyslíčnik siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 101 mg/kg, vyjadrené ako SO₂

A13 Vlčí bôb a výrobky z neho

A14 Mäkkýše

Váha jedál je uvedená v surovom stave. Neodporúča sa, aby tepelne nespracované mäsa a vajcia konzumovali deti, tehotné, dojčiacie ženy a osoby s oslabenou imunitou