

4M Restaurant

07.09.-11.09.

PONDELOK: Gulášová (1,15)

Brokolicová krémová (7)

MENU 1: 350gr Mexické Burrito plnené mäsom, čedarom, zeleninou, ryžou a kyslou smotanou, hranolky (100gr), acapulco dip (50gr) (1,7,10,15) 7.50€

MENU 2: 130gr Maďarský kurací perkelt, halušky (180gr) (1,3,7,15) 6.90€

MENU 3: 200gr Vyprážaný karfiol, varené zemiaky (200gr), domáca tatarská omáčka (50gr) (1,3,7,15) 6.90€

MENU 4: 300gr Sicílsky šalát (grilované kuracie prsia, zmes šalátov, karamelizované jablká, sušené rajčiny, parmská šunka, olivy), citrónový dresing (50gr), domáca tymiánová foccacia (1,3,15) 7.50€

UTOROK: Slepáci vývar so zeleninou a rezancami (1,3,9)

Strúčková kyslá (1,7)

MENU 1: 130gr Bravčový námornický guláš s vareným vajíčkom, tarhoňa (180gr) (1,3,7,10) 6.90€

MENU 2: 130gr Grilovaný kurací steak z prs zapечený oravskou slaninkou a mozzarellou, mäsová omáčka, dusená ryža (180gr) (7,10,15) 6.90€

MENU 3: 300gr Japonské POKE SWEET CHILLI KURACIE PRSIA (sushi ryža, wakame, edamame, čínska kapusta, červená kapusta, mrkva, reďkovka, mango dresing, japonská majonéza, teriyaki) (6,10,11) 7.50€

MENU 4: 300gr Japonské POKE TEMPURA KREVETY (sushi ryža, wakame, edamame, čínska kapusta, červená kapusta, mrkva, reďkovka, mango dresing, japonská majonéza, teriyaki) (2,6,10,11) 7.50€

STREDA: Boršč (1,9,15)

Zeleninová číra

MENU 1: 160gr Pečená fašírka, fazuľový prívarok so zemiakmi, chlieb (1,3,7) 6.90€

MENU 2: 130gr Černohorský kurací rezeň z prs, pečené zemiaky (200gr), domáca tatarská omáčka (50gr) (1,3,7,10) 6.90€

MENU 3: 130gr Čínske kuracie teriyaki, sezam, jasmínová ryža (180gr) (6,11) 6.90€

MENU 4: 120gr Grilovaný Hermelín, varené zemiaky (200gr), domáca tatarská omáčka (50gr) (1,7,10) 7.50€

ŠTVRTOK: Fazuľová s údeným mäsom a zeleninou (1,9)

Špenátová krémová s vajíčkom a zemiakmi (3,7)

MENU 1: 150gr Grilované vykostené kuracie stehno na mede, glazovaná baby karotka, portská mäsová omáčka, dusená ryža (180gr) (10,15) 6.90€

MENU 2: 130gr Vyprážaný bravčový rezeň z panenky, tradičný zemiakovo majonézový šalát (1,3,7,10) 7.50€

MENU 3: 300gr Oravské strapačky s kyslou kapustou, údená slaninka (1) 6.90€

MENU 4: 130gr Grilované kuracie prsia v chia semienkach, mango chilli omáčka zjemnená kokosovým mliekom, rizoto z čiernej ryže (180gr) (1,7) 7.50€

PIATOK: Slepáci vývar so zeleninou a rezancami (1,3,9)

Rajčinová s bazalkou (15)

MENU 1: 130gr Grilované kuracie prsia plnené baby špenátom a parmezánom, portská mäsová omáčka, jasmínová ryža (180gr) (3,7,10,15) 6.90€

MENU 2: 130gr Pulled pork burger (trhaná bravčová krkovička, 4M majonéza, šalát, rajčina, uhorka, cibuľa, bacon, čedar), hranolky (100gr), domáca BBQ (50gr) (1,3,6,7,10,11,15) 6.90€

MENU 3: 300gr Slivkové pirohy preliate maslom, posýpky (mak, granko, orechy, vanilková posýпка) (1,7,8) 6.90€

MENU 4: 130gr Treska vo vínovom cestíčku s bylinkami, varené zemiaky (200gr), domáca tatarská omáčka (50gr) (1,3,4,10) 7.50€

Alergény: 1-lepok,2-kôrovce,3-vajcia,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7- mlieko, 8- orechy,9-zeler, 10- horčica, 11- sezam,12-oxid siričitý, 13-vlčí bob, 14-mäkkýše, 15-paradajky **Mäso:** bravčové - maďarsko, nemecko, kuracie - maďarsko, slovensko hovädzie - maďarsko, nemecko, španielsko