

# 4M Restaurant

**18.05.-22.05.**

## **PONDELOK:** Gulášová (1,15)

Brokolicová krémová (7)

MENU 1: 180gr Vyprážený mletý bačovský rezeň s oštiepkom, zemiakové pyrú (200gr), kyslá uhorka (50gr) (1,3,7) 6.90€

MENU 2: 130gr Kurací kebab v opečenej pite, ryža (90gr), hranolky (100gr), istanbulsý dip (50gr) (1,3,7,10) 7.50€

MENU 3: 300gr Spaghetti alla Bolognese (mäsové ragú, strúhaný syr) (1,7,9,15) 6.90€

MENU 4: 300gr Azijský šalát (grilované kuracie prsia, šalát, wakame riasy, edamame fazuľky, uhorka, čierna ryža), teriyaki dresing (50gr) (6,10) 7.50€

## **UTOROK:** Slepáci vývar so zeleninou a rezancami (1,3,9)

Šošovicová kyslá so zemiakmi (1,7)

MENU 1: 130gr Bravčový stroganov zjemnený kyslou smotanou, ryža (90gr), hranolky (100gr) (1,7,10,15) 6.90€

MENU 2: 130gr Kurací Gordon Bleu, pečené zemiaky (200gr), domáca tatarská omáčka (50gr) (1,3,7,10) 6.90€

MENU 3: 300gr Tortilla plnená syrom, zeleninou a tofu, dusená ryža (100gr), acapulco dip (50gr) (1,7,10,15) 6.90€

MENU 4: 300gr Toskánsky šalát (parmská šunka, mozzarella, olivy, rajčiny, šalát), tyčinky s tekvicovými semenkami a sezamom, balsamický dresing (50gr) (1,3,7,10,11,15) 7.50€

## **STREDA:** Čínska ostrokyslá (3,4,6)

Zeleninová číra

MENU 1: 130gr Pečená krkovička, karamelizovaná biela kapusta, parená knedľa (160gr) (1,3,7) 6.90€

MENU 2: 130gr Grilovaný kurací steak z prs zapečený oravskou slaninkou, rajčinou a mozzarellou, portská mäsová omáčka, dusená ryža (180gr) (6,7,10,15) 6.90€

MENU 3: 260gr Pečené kurča na baby karotke a mede, dusená ryža (180gr), kompót 6.90€

MENU 4: 300gr Penne so syrovou omáčkou, baby špenátom a restovanými kuracími kúskami (1,7,10) 6.90€

## **ŠTVRTOK:** Fazuľová so zeleninou a párkom (1,9)

Mrkvová krémová s pomarančami a kokosovým mliekom

MENU 1: 130gr Obrátený bravčový rezeň z karé, zemiakové pyrú (200gr), kyslá uhorka (50gr) (1,3,6,7) 6.90€

MENU 2: 130gr Čínske kuracie rezančky z prs na spôsob Kung Pao, wok zelenina, restované arašidy, dusená ryža (180gr) (3,4,6) 6.90€

MENU 3: 300gr Tradičné moravské guľky plnené údeným mäsom, karamelizovaná kyslá kapusta, restovaná cibuľka s údenou slaninou) (1,3) 6.90€

MENU 4: 300gr Talianske krémové hubové rizoto s parmezánom, fritovaná rukola (7) 6.90€

## **PIATOK:** Slepáci vývar so zeleninou a rezancami (1,3,9)

Cesnaková krémová (1)

MENU 1: 130gr Maďarský kurací perkelt zjemnený kyslou smotanou, maslové halušky (160gr) (1,3,7,15) 6.90€

MENU 2: 130gr Pulled pork burger (trahaná bravčová krkovička, šalát, rajčina, uhorka, cibuľa, rajčina, čedar, bacon, 4M majonéza), hranolky (100gr), domáca BBQ (50gr) (1,3,6,7,10,11,15) 6.90€

MENU 3: 300gr Žemľovka s vanilkovým tvarohom a jablkami, omáčka Baileys s bielou čokoládou (1,3,7) 6.90€

MENU 4: 130gr Treska v cereáliách a slnečnicových semenkách, zemiakovo zelerové pyrú zjemnené mascarpone (1,4,7) 7.50€

**Alergény:** 1-lepok,2-kôrovce,3-vajcia,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7- mlieko, 8- orechy,9- zeler,10- horčica,11- sezam,12- oxid siričitý, 13- vľčí bob,14- mäkkýše, 15-paradajky

**Mäso:** bravčové-španielsko, nemecko, kuracie-slovensko hovädziennecko, španielsko