

Jedálny lístok SADka 19. 10 – 23. 10. 2026

Zlatovská 29, 911 05 TN | +421 915 992 644 | gastroplustn.sk | facebook.com/gastroplustn

polievka bez menu 1,50 € kompletné menu 6,9 € / 7,4 € / 8,1 €

19.10. pondelok

	u nás	so sebou
0,33 l Polievka hrstková	0,60 €	0,70 € 1
120 g 1. Zapekaný bravčový salašnícky rezeň /klobása, údený syr/, 260 g varené zemiaky, uhorka	6,30 €	7,10 € 1,7
120 g 2. Kuracie rezance v nivovo-smotanovej omáčke, 260 g špenátové halušky	6,30 €	7,10 € 1,3,7
390 g 3. Parené buchty plnené lekvárom posypané makom preliate maslom	6,30 €	7,10 € 1,3,7
nižšie uvedené jedlá sú na objednávku od 10.30 hod.	komplet menu II.	
	7,40 €	8,40 €
130 g 4. Grilovaný kurací steak na ratatouille zelenine, 200 g kus-kus	6,80 €	7,70 € 1

20.10. utorok

	u nás	so sebou
0,33 l Polievka vývar z morčacích drobov s niťovkami	0,60 €	0,70 € 1,9
120 g 1. Pečená bravčová krkovička, 200 g dusená hlávková kapusta, 190 g domáca knedľa	6,30 €	7,10 € 1,3,7
120 g 2. Hydinové guľičky v smotanovo-horčicovej omáčke so slaninkou, 260 g zemiaková kaša, 150 g šalát	6,30 €	7,10 € 1,3,7
400 g 3. Zelerový šalát s ananásom, zelerom, šunkou, kukuricou, jogurtom, pečivo	6,30 €	7,10 € 1,3,7,9
nižšie uvedené jedlá sú na objednávku od 10.30 hod.	komplet menu II.	
	8,10 €	9,10 €
130 g 4. Dusená bravčová panenka, v dubákovom omáčke, 200 g dusená ryža, 150 g šalát	7,50 €	8,40 € 7

21.10. streda

	u nás	so sebou
0,33 l Polievka kalerábová so strúhaným cestom	0,60 €	0,70 € 1,9
120 g 1. Hovädzí tokáň na zelenine, 200 g dusená ryža	6,30 €	7,10 € 1
120 g 2. Kuracie rezance na kari s kokosovým mliekom, 200 g bulgur	6,30 €	7,10 € 1
400 g 3. Žemlovka s tvarohom a jablkami	6,30 €	7,10 € 1,3,7
nižšie uvedené jedlá sú na objednávku od 10.30 hod.	komplet menu II.	
	7,40 €	8,40 €
400 g 4. Zeleninový tanier s tuniakom, červená cibuľka, vajíčko, horčicovo-medový dip, pečivo	6,80 €	7,70 € 1,6

22.10. štvrtok

	u nás	so sebou
0,33 l Polievka gulášová	0,60 €	0,70 € 1
120 g 1. Bravčový prírodný viedenský rezeň, 260 g tlačene zemiaky, 150 g šalát	6,30 €	7,10 € 1
400 g 2. Špagety Alla carbonara s kuracím mäsom, údeným syrom, oravskou slaninkou	6,30 €	7,10 € 1,7
400 g 3. Zemiakové placky, 2 dcl acidko	6,30 €	7,10 € 1,3,7
nižšie uvedené jedlá sú na objednávku od 10.30 hod.	komplet menu II.	
	7,40 €	8,40 €
400 g 4. Cézár šalát s kuracím mäsom a parmezánom preliaty dresingom, toast	6,80 €	7,70 € 1,7

23.10. piatok

	u nás	so sebou
0,33 l Polievka zemiaková kyslá	0,60 €	0,70 € 1,7
120 g 1. Vyprážaný bravčový rezeň, 260 g varené zemiaky, 150 g šalát	6,30 €	7,10 € 1,3,7
200 g 2. Zemiakové knedle plnené údeninou, 300 g dusená kyslá kapusta, opražená cibuľka so slaninkou	6,30 €	7,10 € 1
400 g 3. Rezance s tvarohovou penou a hrozienkami	6,30 €	7,10 € 1,7
nižšie uvedené jedlá sú na objednávku od 10.30 hod.	komplet menu II.	
	8,10 €	9,10 €
250 g 4. Pečený pstruh na masle s bylinkami, 260 g varené zemiaky, 150 g šalát	7,50 €	8,40 € 4,7

* Krajina pôvodu mäsa: SK - Slovenská republika, BRA - Brazília, ES - Španielsko, ČR - Česká republika, HU - Maďarsko

Zmena jedálneho lístka vyhradená!

zodpovedná vedúca prevádzky

Hmotnosť mäsa uvedená v surovom stave.

Lenka Hládeková, veducasadka@gastroplustn.sk

1. Obilniny - lepok /pšenica, krúpy, raž, kuskus, bulgur/
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie...) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg
13. Vlčí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich